



## 本年のお礼ご挨拶と 年末年始の営業ご案内

そろそろ寒さも本格的になってまいりました。  
皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

つきましては本年も太田歯科医院グループをご愛顧  
頂きまして誠にありがとうございました。心より  
御礼申し上げます。

太田歯科医院グループでは下記の日程にて年末年始  
の休業を予定しております。

年末年始は特に美味しいものを食べたり、普段より  
食べる機会が自体多くなりがちです。安心して過ご  
して頂くためにも早めの受診をお勧めいたします。

では、紙面にて恐縮ではございますが皆様にとって  
よい年末年始になりますよう心からお祈りしてあり  
ます。太田歯科医院 太田博見・スタッフ一同

年末年始休業予定 外来 12月29日～1月3日  
訪問診療 12月30日～1月3日

# 月刊

# Q・O・M

クオリティ・オブ・ミール

# NEWS

2017・12月 第2号

発行・監修：**太田歯科医院** グループ

〒890-0063 鹿児島市鴨池2丁目24-14

外来：TEL:099-251-7007

FAX:099-251-7022

訪問：TEL:0120-814828

FAX:099-812-7222

デイサービスおたふく郡元

TEL:099-297-4433

FAX:099-297-4432



## 訪問診療センター通信

～そろそろ  
要注意の季節です！～



秋も徐々に深まってきましたね。  
朝晩の冷え込みも本格的になり、目が覚めると「のど」が  
痛かったりカラカラだったりすることも。

気温の低下とともに「肺炎」のリスクが高まってきます。  
2015年の調査で「肺炎」が日本人の死因の「第3位」に  
なっており、そのうちの実に95%は65歳以上の方という  
データが出ています。

「肺炎」の予防についてはよく「誤嚥」というキーワード  
が取り上げられますが、実はその前に口腔内の「保清」と  
「保湿」の定期的な実施が大変重要です。  
口腔内はきちんとした「保清」を行わないとびっくりする  
ぐらいの雑菌等が残ってしまい、寝ている夜間に「乾燥」  
することでその繁殖が急激に加速してしまいます。

データによっては大腸とおなじぐらい繁殖しているという  
例もあるそうですので、日々の「口腔ケア」と専門家による  
定期的な「メンテナンス」や正確な「評価」が大切とい  
えますね。

## おた外來だより

～歯医者  
は痛くなってから行くところ？～



歯やお口まわりについてのご相談をされる方のなかで  
共通してよくある「まちがい」があります。

それは「痛くもないのに歯医者に行かなくても」とか  
「まだ何とかなっているから歯医者はいいと思って」  
などなど。

皆さん痛みや強い出血などがあって初めて歯医者に行  
くものだと思いがちですが、実はそういう状態での  
治療は、思っているよりもずっと大変なものになって  
しまう可能性が大きくなります。  
また、歯医者の治療が痛いから行きたくないとい  
う方もよくいらっしゃいますが、大抵は過去このような  
強い自覚症状が出てから受診されていることが多い  
ようです。

口腔ケアで大事なものは「予防」です。太田歯科外来では  
各種予防外来もごございますので、気になったらまずは  
お気軽にご相談ください。

～ 口腔内全般のご相談・お問合せ・ご予約・訪問診療や各保険制度に関してのお問合せ等はお気軽にごちらまで ～

医療法人仁慈会 **太田歯科医院** ※「新聞を見て」と一言お伝えください。

外来: **099-251-7007**

訪問: **0120-814-828**